

Применение антиоксидантов в комплексной терапии больных с простой диабетической ретинопатией

Л. К. Воскресенская, Е. Г. Собко, В. В. Ряднова, В. В. Корниенко, О. О. Стецу
Полтава, Украина

Диабетическая ретинопатия - наиболее частое сосудистое осложнение СД, ведущее к снижению зрительных функций в 30- 90% случаев.

В механизме развития диабетической ретинопатии (ДР) важную роль играет активация свободнорадикального перекисного окисления липидов (СРПО), вызывающая повреждения стенки капилляров. Лечение таких больных является сложной задачей, и в настоящее время широко применяемая традиционная терапия, включающая ангипротекторы, антикоагулянты, сосудорасширяющие препараты, оказалась малоэффективной.

В последние годы появились работы, свидетельствующие об успешном применении препаратов-антиоксидантов.

Учитывая выше изложенное, нами было обследовано 56 больных с простой ДР, в возрасте от 29 до 57 лет, которые на фоне традиционной терапии получали комбинацию антиоксидантов, включающую токоферол α -ацетат в суточной дозе 0,2 г, кверцетин в суточной дозе 0,02 г и аскорбиновую кислоту в суточной дозе 0,2 г на протяжении полутора месяцев.

Всем больным проводилась диодлазерная коагуляция сетчатки в несколько этапов.

В результате проведенного лечения у обследованных больных повысились зрительные функции (с трота зрения на 20-25% у 40% больных, расширились границы суммарного поля зрения на 15-20° у 68% больных. Улучшение показателей гидро- и гемодинамики глаза наблюдалось в 35%.

Анализ биохимических показателей выявил торможение нарастания гликемии, липидемии и снижение уровня свободнорадикального перекисного окисления липидов, а также содержания продуктов аутоокисления.

Наиболее выраженный защитный эффект комбинации антиоксидантов проявлялся в зимне-весенний период, когда резко снижено поступление в организм алиментарных антиоксидантов.

Представленные результаты оценки защитных свойств комбинации антиоксидантов на фоне проведения диодлазерной коагуляции сетчатки свидетельствуют о перспективности их включения в комплексную терапию простой диабетической ретинопатии.

The use of antioxidants in complex treatment of patients with simple diabetic retinopathy

L. Voskresenskaya, K. Sobko, V. Ryadnova, B. Kornienko, O. Stetsuk

Poltava, Ukraine

The composition of antioxidants with diod laser coagulation therapy was used in complex treatment of Ac patients with simple diabetic retinopathy. We examined 56 patients with the simple form of diabetic retinopathy, who had undergone antioxidant therapy with diod laser coagulation therapy. The proposed method of treatment of different forms of diabetic retinopathy with antioxidants give the highest protective effect according season of the year.